

# 2024 伊賀地区 第1回 MTK 実施報告書

2024. 11. 23 (土) 18:00~21:00

名張市勤労者福祉会館・メイハンフィールド

参加者 26名

第1回伊賀地区MTKは、三重県サッカー協会FAコーチの樋口士郎氏を講師としてお招きし、「ゴール前の崩し」をテーマに講義の部と実技の部でおこないました。以下に報告をさせていただきます。

## ① 講義の部

映像を使って、オンとオフの場面に分けてゴールを奪うためのプレーを共有・確認しました。また、最新のトレンドでもある「ポケットへの進入」についても映像で確認をしました。



## ② 実技の部

参加者には選手役として、W-up から TR2 まで体験していただきました。シュートの意識と仕掛ける意識を持ちながらも、それらが難しい場合にコンビネーションや追い越す動きを取り入れてゴールへ向かうことを共有しました。また、緊張感のあるシビアな守備が攻撃のより良いトレーニングにつながることや、正確なパスコンや「観る」ことがより重要であることを確認しました。



文責：伊賀地区ダイレクター 村田清志