

2024 紀州地区 第2回 MTK 実施報告書

2024.10.17 (木) 18:30~21:00

山崎運動公園多目的グラウンド

参加者 10名

第2回紀州地区 MTK は、三重県サッカー協会 FA コーチ 樋口 士郎氏を講師としてお招きし、紀州地区 U12 選手を対象に『ボールを奪う』をテーマに指導実践をしていただきました。以下に、各内容の報告をいたします。

- W-up** ドジング~1対1
Tr.1 3対3+2 サーバー
GAME 4対4+2GK



2023 年度ナショナルトレセンメニューの落とし込みを行いました。W-up から「ボールを奪いに行く意識」を強調し、守備の目的を選手と共有しました。デモンストレーションを交えながらトレーニングを行う中で、守備のインテンシティが高くなるとともに、攻撃の駆け引きやアイデアも生まれてきました。指導実践後の振り返りでは、身体能力が異なる選手達にボールを奪うスキルをどのように身に付けさせるか、選手に問いを投げかけ選手自らが解決策を見つける「Guided Discovery」の姿勢などコーチング方法まで、指導者間で活発なディスカッションが行われました。