

# 2024 松阪地区 第1回 MTK 実施報告書

2024.7.28 (日) 17:00~20:00

松阪市総合運動公園 会議室

松阪市総合運動公園 多目的グラウンド

参加者 10名

第1回松阪地区 MTK は、FA コーチの樋口士郎氏による「ボールを奪う」をテーマとした講習会を講義の部と実技の部でおこないました。以下に報告をさせていただきます。

## ①講義の部

映像を使って守備を中心に確認をおこないました。JFA 全日本 U-12 サッカー選手権大会の TSG 報告を用いて、U12 年代で求められるスキルや個人戦術について確認していききました。



## ②実技の部

松阪トレセン U12,11 の選手を対象に、2023 年度ナショナルトレセンの「ボールを奪う」メニューの落とし込みを行いました。W-up では、ボールを奪うことが目的であることを伝え、守備のプライオリティを確認していききました。基準を示しながら、「飛び込むな！」ではなく、「奪いに行こう！」と前向きなコーチングを行うことで、状況を観て積極的にボールを奪いに行こうという姿が多く生まれました。そのような積極的な守備がある中で、攻撃が 1st タッチで交わしたり、守備が相手にわざとコントロールさせて奪ったりと、お互いに駆け引きが生まれるトレーニングとなりました。3vs3 では、OFF の選手が取るべきマークの原則を確認し、最後に 4vs4+2GP のゲームを行いました。最初は、マッチアップが定まらず、後であまり過ぎてしまう場面が多くあり、相手に自由を与えていましたが、FA コーチのコーチングを経て、攻守ともにアグレッシブなプレーが多く出てきました。

文責：松阪地区ダイレクター 加藤翔太